



香港品質保證局



理想家園

香港品質保證局  
2009 年第三屆理想家園比賽  
徵文得獎作品

香港區 徵文比賽小學組（小四至小六）

## 理想家園

如果我是那和平使者，  
我會歌咏和平之歌，  
讓美妙的旋律捲走暴戾，  
讓戰爭在理想之家中永遠消失。

如果我是那小動物，  
我會為我的生存而奮鬥，  
讓天地眾生而平等，  
讓誰都有權擁有理想之家。

冠軍 李依婷 中華基督教何福堂小學

如果我是那小植物，  
我會在這大自然中蓬勃生長，  
讓空氣得到淨化，  
讓理想之家換上新裝。

啊，我願做那和平使者，  
我願做大自然的動植物，  
雖然這是一個夢，一個天真的夢，  
但理想之家的夢總有一天成真啊！

## 《理想家園》

我理想家園門前是一片鬱鬱蔥蔥私竹林。

早晨，濃霧籠罩著大地。竹林的竹葉掛滿了露珠，只要輕輕一搖竹子，露珠就會「嘩啦啦」地往下掉，落得我們滿物濕漉漉的。

中午，密密層層的竹葉把竹林封得嚴嚴實實，擋住了人們的視線，遮住了蔚藍的天空。我就在竹林裡玩捉迷藏的遊戲。

夜幕降臨，圓圓的月亮悄悄地爬上了樹梢皎潔的月光照在竹林上，風兒輕輕地吹著，鳥兒睡在暖和的窩裡。周圍顯得十分安靜，整個竹林也沈睡了。

我理想的家園是一幅美麗的竹林圖畫。

## 我心目中的理想家園

「地球先生病倒了！」這句話，我常常聽到，但我不想再聽到了。我怕他要辛苦地繼續和病魔博鬥，他真的需要我們合力醫治他，他想我們無憂地在綠色的大世界生活。

雖然我不是醫科大學生，但我也可以出一分力醫好患了大病的地球先生。他青蔥的綠髮脫掉了，我可以幫他種植出來，令他回復生機，呼出新鮮的空氣。

他的動物好友瀕臨絕種，我會出手相助，不吃掉他們，讓他們活得快快樂樂，不再害怕我們。

他南北極的雪白肌膚愈來愈少，我會減少用電，讓他可以帶回有型的大帽子，不用再暴曬得熱烘烘，雪白肌膚可重現眼前；不用再天天流淚，淹沒我們的家園。

其實人人也可以當「地球醫生」的！

## 我的理想家園

清晨，  
吃完有機早餐，  
親一口媽媽，  
抱一下爸爸。  
招呼向鄰里，  
微笑向途人。

穿過  
綠地、花壇、雕塑……  
只見  
青青河畔草，  
郁郁園中柳，  
如詩如畫，  
何似在人間。

香港區 徵文比賽小學組（小四至小六）

坐上節能校車，  
沿途  
綠樹成蔭，鳥語花香。  
天藍藍的，  
海也藍藍的，  
風是柔柔的，  
心是暖暖的。

轉眼來到學校區，  
一幢幢，  
隱現在青山綠水，  
聳立在半天雲霧，  
不分名校，普通校，  
只按專長來分校。  
專師專才齊努力，  
優秀人才在此出。

優異 麥上行 九龍塘學校(小學部)

香港區 徵文比賽小學組 ( 小四至小六 )

我的理想家園啊！  
她是一幅美麗的picture，  
她是一曲美麗的music，  
她是一首抒情的song。

為了這理想家園，  
你我齊攜手，  
讓明天的山更青，  
水更淨，  
天更藍，  
家園更美好。

優異 麥上行 九龍塘學校(小學部)

## 理想家園

我的理想家園是甚麼？如果從地球的擁有者來看，我理想的家園應是一個動物與人類共和的地球，沒有人大量捕殺動物，沒有人過度砍伐樹木，沒有人過度開發某些地方；如果是從國家的市民來看，我的理想家園應是一個國家與國家互相幫助的地方，不會有戰爭，不會有國家之間人民的歧視，不會有人為了保護自己國家利益，而做出一些傷害其他國家的事情；如果是從社會的一角，我的理想家園是一個人人都遵紀守法的，沒有罪惡，沒有罪人，甚至不需要警察.....

總括來說，我的理想家園最需要的是愛，只要有愛，無論是貧窮和富有的家庭，我們都會開開心心相處。

優異 盧紀向 石籬聖若望天主教小學

## 我的理想家園

看倦了那寬闊的柏油路，想尋一條通幽的羊腸小道；聽慣了那刺耳的車笛，想尋找幾聲清脆的鳥鳴；厭煩了那高大林立的樓房，想尋一棟灰色的竹房.....，那就是我理想的家園。

那兒，空氣新鮮，沒有污染。人與動植物和諧相處，生息繁衍；人與人坦承相處，寬容忍讓，樂意助人。

那兒，沒有人為和天然的災難，人們不會害怕有戰爭和恐怖襲擊，也不會有地震、風災和雨災的恐慌。人人安居樂業，衣食不愁；人人身體健康，流感絕跡。處處洋溢著歡笑，大家生活滿足愉快。

我相信只要我們好好地學習，天天向上，人人有愛人如己的心，就可創造我們理想的家園！

## 《我心目中的理想家園》

我心目中的理想家園，是充滿生機的郊外。

在那空曠的草原上，我立刻感到煥然一新。啊！原來是那裡清新、舒服的空氣呀！這時，在那寧靜的環境，中傳來了小鳥清脆的歌聲！我突然感到很輕鬆，悠閒和快樂。我看了看四周，發現附近有一道小徑。走在小徑裡，雖然兩旁綠油油的大樹又高又密，但仍有柔柔的陽光為我開路。

走出小徑，我真正看到了那蔚藍的天空。藍藍的天上，襯托著幾朵薄薄的白雲，令我無意中張大了嘴，嘗試偷吃一口綿花糖.....

回到現實，我立即反省到：我一定要保護境！否則，我理想的家園，就只能在我的腦海中浮現.....

## 理想的家園

著名黑人民權領袖馬丁·路德·金如是說：「我夢見有一天，我的四個孩子將生活在一個國度，那裡人們對他們的評價不是膚色，而是根據品格……」這句話寄託了他理想的家園：沒有歧視的國度。

生活在一個有歧視的社會，你處處受人排擠，遭人白眼。不會有公平待遇，公義就不彰，使人們活在孤單、無助的國度。

若生活在一個無歧視的世界，人人平等，大家能和諧相處，拋棄荒謬的成見，社會才進步。大家互惠互利，打破階級間隔閡，最終達到「雙贏」。

有歧視的世界令人發止，無歧視的世界大家能和睦相處，人人安居樂業。這個無歧視的理想家園，難道你不想擁有嗎？

## 理想家園

本來朝氣蓬勃的大自然，多年來經過人伉一手破壞，快要和我們揮手告別了，怎麼辦？

我曾經有過一場美夢：躺在綠草如茵的草地上，只要用手輕輕地在草地上一潑，地面隨即會鑽出七彩的花兒；正望著深藍如海的天空，眼睛輕輕一眨，所有烏雲都隨即消失了，白雲弟弟迎面而來。那該有多好！

一陣陣清淡的花香，一陣陣清爽的微風，一陣陣大自己的氣味.....哦！原來是一個世外桃源？

夢醒了，我卻失去了所有魔法，但不可灰心，我用文字向世界呼籲：只\要我們不再任意破壞大自然，理想家園終會出現！

## 理想家園

這裡簡直就是人間仙境。在蔚藍的天空下，樹木茂盛，清風徐徐，在綠油油的草地上，我與朋友們一起放風箏，互相追逐，我在這個理想家園裡快樂地成長。

不知不覺中，天色漸漸暗下來了，我和朋友們各自散去，回家去了。我家的小屋前面有一個漂亮的花園，花園裡開滿了各種鮮花。

「我回來了！」我輕輕地帶上了家門。這裡家家都不上門鎖，路不拾遺，夜不戶，我出去玩不用擔心弄丟了鑰匙。我從窗戶望到爸爸駕著車駛來，「爸爸回來了！」我一溜煙跑上前去抱住爸爸。我們這裡的汽車不用汽油，是用太陽能的，汽車的噪音和尾氣都不再滋擾我們了。餐桌上豐盛的晚餐正等著我們呢！我們這裡採用有機種植，不用農藥和化學肥料，飯菜格外香甜。

第二天早上，我走在林蔭道上，伴著鳥兒的溫婉歌聲上學去了。學校的設備齊全，學生也知書達禮。

我正聚精會神地上課，突然下課的鈴聲響了。啊！原來是我床頭的鬧鐘叫我起床了我做了一場夢..... 我多麼希望美夢成真，讓我每一天都生活在這個環境優美，安寧祥和的理想家園。

## 我心目中的理想家園

讀者們，你們有沒有想過自己的理想家園？很直接，男孩回答要有機械人，女孩要洋娃娃，成人則答——「有錢」。這些就是最重要的嗎？

其實，物質上的需求，只會令我們愈來愈貪心。理想家園最需要的是——和諧和關懷。

和諧，就是和平與和睦相處。和諧，猶如我國的萬里長城，把暴力、爭執和妒忌隔開，使理想家園變得既充滿愛，又充滿著歡樂。

關懷，可以帶給別人無限的溫暖和支持。每當別人感到沮喪和失落時，他用這「無影手」包容他，會帶給他無比的愛。

理想家園，不是外在的物質，而是內在的愛。

我有一個理想家園，它位處於三面環山，面向大海的鄉間中，那裡空氣清新、山明水秀和四季分明。四季各有它不同的景緻。

在春天時，我會在後院開設一個種滿七彩繽紛，各式各樣花朵的花園，每當早上起來，聞到清新的花香，頓時令人心曠神怡。夏天時，我會到大海暢泳，不但可以提提神，還可以令自己的身體更健康。秋天時，我會到山上遠足，舒展根骨。冬天時，我會到後山走走，享受大自然這一片寧靜，萬物休養生息的感覺。

在現今生活忙碌的都市人來說，祇要放慢腳步，用心留意周邊的大自然環境，都不難找到我心中理想家園的四季景緻。至於....它的所在地，我仍需努力去尋找呢！

天主教慈幼會伍少梅中學

3A 梁奇輝

《理想的家》

W0341

從前有一個這樣的夢：在綠茵的草坪上，清澈的湖水旁，蔚藍的天空下，人們享受著那和煦的陽光，那溫暖的微風，這一切是多麼令人陶醉，可是，隨著時代巨輪的轉動，那詩一般的夢顯得如此容易破碎。如今，在科技發達，經濟富足的環境下，人們逐漸邁進小康的同時，卻可曾想到我們的共同家園正發生著可怕的變化！

當人們大量購入先進的家用電器，去享受那無比舒適的生活時；當馬路上出現越來越多汽車時；當荒漠的綠洲給人們越發被開墾時，你可曾想到隨之而來是可怕的溫室效應、無情的酸雨、刺目的風沙、恐怖的地震及滔滔的洪水？大家為了自己在生活上得到更多的方便、更多的舒適、更多的享受時，卻不願一嘗為了這私慾所帶來的惡果，令我們共同的家園受到無法估量的摧殘，而最後的悲劇也會降臨在我們身上，我們不但沒有理想家園，更會一無所有。

你跟我都渴望有和諧的家庭，舒適的居住環境，但要實現這個願望，最終條件是要確保我們有健康的地球！若果我們的地球多災多難，試問我們會有真正的理想家園嗎？為了地球，我們必須攜手努力，還地球一個最原始的自然生態系統，使理想家園再呈現眾人眼前！

冠軍 梁奇輝 天主教慈幼會伍少梅中學

### 我心目中的理想家園

理，  
理應，  
天藍藍，  
水清清的。  
減少污染吧，  
你我實無旁貸，  
保護美麗的地球，  
創造綠色開發藍色，  
一道道亮麗的風景線，  
清潔海洋清潔陸地，  
讓世界充滿純潔，  
立刻攜手行動，  
多植樹綠化，  
綠茵如毯，  
風柔柔，  
才是  
美，

家，  
關愛，  
烏倦了，  
要回巢去，  
人若是累了，  
一定要回家去，  
養息疲倦的身心，  
安撫受過傷的心靈，  
以愛心和關懷待家人，  
堅毅和勇氣對逆境，  
齊心合力度難關，  
關愛勝於一切，  
相親又相愛，  
上慈下孝，  
樂融融，  
才是  
愛。

想，  
平等，  
自由飛，  
天大地大，  
發揮創意吧！  
為了理想拼搏，  
哪怕是翅膀斷了，  
創造世界改變世界，  
一個美好地球大家庭，  
努力奮鬥努力向上，  
未來就不再是夢，  
盡展你我所能，  
珍惜機會吧！  
和諧社會，  
齊支持，  
才是  
和。

園，  
園圃，  
從菜園，  
果園田園，  
到公園校園，  
遠離毒藥毒品，  
無私奉獻的園丁，  
在生機盎然的園地，  
每天努力不懈地耕耘，  
播種施肥澆水捉蟲——  
使我們健康成長，  
深恩難以回報，  
盼春色滿園，  
碩果累累，  
潔又淨，  
才是  
安。

圓，  
月圓，  
太陽圓，  
地球也圓，  
人從生到死，  
本就是一個圓，  
想有圓滿的人生，  
開心地度過每一天，  
必須要有理想的家園，  
必須要珍惜生之源，  
為人類也為自己，  
裝點豐盛人生，  
努力建設吧！  
從心出發，  
心所向，  
便成  
圓。

~完~

亞軍 葉詩琦 嘉諾撒聖瑪利書院

香港區 徵文比賽中學初級組 (中一至中三)

姓名: 李穎瑩 (16) 班別: 3A	結構 (20%)	
日期: 30/11/2009 第 稿	標點字體 (10%)	
	錯別字 個, 共扣 分	
	每文 20 字扣 1 分, 共扣 分	

我心目中的理想家園是充滿笑聲的, 生活簡樸平穩, 每件事情都是一家人一起完成的。

爸爸每天也上班, 間中會有休假。上班的時候, 早上媽媽遞過他公事包, 他便成為上班族, 專心工作, 下班時偶爾會去喝杯啤酒再回家; 不上班時, 他便會躺在沙發上看電視, 或者陪媽媽到超市逛逛, 性格有點「大男人」。

而媽媽則是個稱職的家庭主婦, 每天都是洗衣服、掛衣服、接衣服, 若超級市場有大減價, 她總是會馬上趕到, 購買最便宜和高質素的東西, 雖然她有時候會不懂節制, 有許多糊塗的行為, 但亦會成為家中的趣事。

弟弟老是裝模作樣, 外表很成熟, 卻其實還是個甚麼都不懂的小孩, 還是有很多事需要請教我, 但我就是喜歡這樣的他, 這樣的家。

我, 是個初中生, 縱使在生活中有時犯下小錯誤, 上學遲到、上車時才忘記帶錢……不過, 這就是我, 我很滿足我這樣的一家, 已經是我心目中最理想的家園了, 平凡地過日子, 充斥着歡笑, 只要和家人一起, 甚麼困難也沒

季軍 李穎瑩 仁濟醫院王華湘中學

問題的，因為我愛我的家人！

季軍 李穎瑩 仁濟醫院王華湘中學

W0875

葉子軒 2038

今天空氣污染指數為一，程度屬於極低，請各位市民注意將植物放在陽光下，有助保護環境。L7以下是一則新聞報道，在今天世界環保日，禁止使用任何非環保能源，如煤氣等，只可使用太陽能、風能等。L

理想家園，我想是一個和大自然融合，沒有任何染污，在清澈透明的海中暢泳，在綠野青草地上狂奔。

7今天為世界分享日，請把你所喜歡的，覺得重要的跟身邊的人分享。L

原稿紙

理想家園

第

頁

理想家園，我想是一個沒有貪婪，人人當足，人人開心快樂的地方，可以和身邊的人暢所欲言，不怕被計算。

我所想的理想家園在我腦海中很接近，但回到思緒卻是如此遙遠，明到這些事不是一瞬間就可實現，是需要全人類的<sup>自</sup>努力，這真的可以實現嗎？

雖然不可做到那理想，但只要愛護身邊的人，相互瞭解，互相信任，也可以讓人感溫暖也可做到我所想的理想家園的原念。

香港區 徵文比賽中學初級組 (中一至中三)

仁濟醫院王華湘中學		內容 (40%)	總分/等級
姓名: 陳倩瑩 ( ) 班別: 3A		詞句 (30%)	
日期: 30-11-09 第 稿		結構 (20%)	
		標點字體 (10%)	
		錯別字 個, 共扣 分	
		每欠 20 字扣 1 分, 共扣 分	

我心目中的理想家園是和諧的、互相幫助、互助互愛, 融洽相處, 建造理想、和諧的社會。

理想家園, 對我而言, 以上幾點也無一例外。除了這些外, 愛也是同樣重要, 如同靈魂一樣: 愛自己、愛家人、愛同學、愛朋友, 甚至愛身邊四周的花草樹木; 愛包括了一切, 世界所有事物就會因愛而存在, 而生活。有了愛, 世界便會美麗起來; 沒有愛, 戰爭、罪惡便沾染地球每一個角落, 沾染了每個人的心靈, 讓世界冷漠、讓世界充滿仇恨。

香港是個地少人多, 生活豐富的國際大都會。人們忙碌的工作, 讓愛漸漸被冰封起來; 人與人之間的爭執, 讓愛漸漸被籠罩起來。人們的冷漠、仇恨, 令窮人、有需要幫助的人被孤立無助, 香港成為了一個自私的城市。

我們何不伸出援手, 在忙碌的工作中輕鬆一陣子, 關心身邊的朋友, 用愛去了解、關心呢? 我們何不放下成見, 接納別人的意見呢?

只要用心、用愛, 無論你的理想家園、社

優異 陳倩瑩 仁濟醫院王華湘中學

香港區 徵文比賽中學初級組 ( 中一至中三 )

會、甚至世界，有<sup>了</sup>你的愛，快樂、和諧的理想  
社會由你創造。

優異 陳倩瑩 仁濟醫院王華湘中學

香港區 徵文比賽中學初級組 (中一至中三)

仁濟醫院王華湘中學		W2533	頁( )
內 容 (40%)	長 句 (30%)	總分 6 等級	
詞 句 (30%)	結 構 (20%)		
標點字體 (10%)	錯別字		
日期: 30-11-09	第 5 稿	每文 20 字扣 1 分, 共扣 分	

每個人心裏都有一個憧憬，我心中的憧憬是希望擁有理想的家園。「家」，不止是孕育孩子的地方，更是人們的避風塘。每每有不愉快時，家會把悲傷吞噬，為你獻上愉快。每每有不如意時，家會為你掃清煩惱，重現笑顏。「家」對於每個人來說，都是不可或缺的一部分。

「溫暖」，是家的標誌。不光是身體上的，更是精神上的溫暖。小小的擁抱，給予我們無窮的溫馨。理想的家建築於「溫暖」。愛，亦是家的形容詞，家人的愛使彼此融於和諧中，暖和每一位家庭成員的心房，無需用言語去表達，簡單的眼神足以慰藉、關心對方了。

「體諒」，亦是家的重要一環。人皆有惻隱之心，更有包容之心。家人彼此不應存着計較、嫉妒，取而代之的是「體諒」。當父母工作遇有阻礙，脾氣變得暴躁時，身為子女不應因受了氣而耿耿於懷，要知道父母出外工作艱苦，全是為了讓子女生活得到保障，子女們除了體諒父母的用心良苦外，不抱怨之餘，更要主動鼓勵他們：「一切事情均能迎刃而解，別灰心！」

優異 邱曉恩 仁濟醫院王華湘中學

「信任」是家的中流砥柱，沒有任何一樣東西比信任來得重要。沒有了信任，那個家就等於瓦解了，彼此會互相猜忌，更會因而冷戰或意見產生分歧，感情更會不堪一擊。有了信任，家人於互動時亦有了支持，無形的力量推動事情的成功，不說一切亦已信心大增。

家，縱使沒有穿金戴銀，沒有大魚大肉，簡單的幾個條件便能使我樂在其中了……

W0556

在一個地方,那裏充滿了愛,也能感受愛,當你進去了那裏,你看到的有不同的人,身體有毛病的人、有缺陷的人、被遺棄的人、被拋下的人,有男孩,也有女孩,偉大的不是男孩們,女孩們的媽媽,不是爸爸。可是人人都說世界上最偉大的人就是媽媽了,為什麼我說不是媽媽呢?因為這裡,有一個代替了爸爸媽媽的人,誰呢?就是院長。

院長是這個「家」的長老,大家可不要誤會,長老並不是代表老的意思,而是,代表在「家」裏最高權位的人,他可能是仁慈,她可能是嚴厲,不管是個怎樣的長老,其實他/她只想我們快樂、健康的成長。

長老之外,當然少不了一群「小鳥」,不知道,大家對小鳥有什麼看法呢?會傳染病毒?我對小鳥有一種看法,每天晨早,抬頭仰望著朦朧的天空,雖然偶爾看見小鳥飛過,卻經常聽見鳥兒們吱吱喳喳的歌唱聲,如果心情好,就覺得這吱吱喳喳聲是動聽的音樂,仿佛置身於叢林中,與小鳥共舞。如果心情壞,就自然覺得這吱吱喳喳聲很吵耳,有些煩躁的感覺。這群「小鳥」其實也一樣,開心或者雀躍會有歡樂聲,不开心或者傷心會有哭鬧聲。為什麼要哭?為什麼?只是因為自己是孤兒,沒有了爸爸,沒有了媽媽。就算有,已經把自己拋下了,實說,我們好想媽啊!好想爸啊!

人家說,沒父母的孩子長大後更會珍惜親情,是不是真的呢?為什麼沒有了父母的孩子還這麼歡樂?不為什麼,因為孩子們打從心裡相信,我們未來的爸媽,總有一天會來接我們走的,在他們還沒有來接我們之前,我們要以笑容迎接未來的父母啊!

我的理想家園並不是要有錢的背景,不是要上流的社會地位。而是能擁有一個家,一個溫馨的家,有爸爸、媽媽、弟弟、妹妹、姊姊、哥哥.....

W 2320 頁 ( )

仁濟醫院王華湘中學		內容 (40%)	總分/等級
姓名: 吳莉敏 (18) 班別: 3B		詞句 (30%)	
日期: 2011-2-28 第 稿		結構 (20%)	
		標點字體 (10%)	
		錯別字 個, 共扣 分	
		每文 20 字扣 1 分, 共扣 分	

我心目的理想家

我心目的理想家——珍惜一切，珍惜  
家人，珍惜香港的純淨，珍惜擁有的所有。

許多許多的人總在埋怨為何香港變得越來  
越脆弱，是否十年後的今天，屬於我們大家的  
共外桃源——香港，就會化泡影呢？

香港，一個渺小卻強大的城市，在地球儀  
上只有那麼一小點，可是卻證明香港在世界各  
地的排名，地位，名氣是多麼的突出眾。

香港，一個珍藏着香港人幸福回憶的家，  
屬於我的溫暖的家。美麗總是短暫的，我們要  
爭取時間去珍惜，珍惜香港的天空藍，珍惜香  
港的純空氣，珍惜香港的青草綠。

香港，一個總是被我們忽略的媽媽，她一  
路上守護我們，當我們遮風擋雨，努力把最  
好的東西給我們，可是我們卻沒有為她做過什  
麼，反而一直傷害她，使她變得憔悴，變得蒼  
老，變得寂寞。

我們應該珍惜現在擁有的香港，不然有一  
天當香港不再純美的時候，那時才來後悔太

入圍 吳莉敏 仁濟醫院王華湘中學

遲。所以我們要珍惜擁有的一切，包括家人、  
環境、生命，還有我們美麗的香港。

W2429

<b>仁濟醫院王華湘中學</b>		頁 ( )
內容 (40%)		總分/等級
詞句 (30%)		
結構 (20%)		
標點字體 (10%)		
錯別字 _____ 個，共扣 _____ 分		
每欠 20 字扣 1 分，共扣 _____ 分		

姓名：陳艷欣 (2) 班別：1A  
日期：十一月二十七日 第 \_\_\_\_\_ 稿

理想家園

甚麼才算是理想家園？相信每一個人都不  
同，而我只追求快樂、和平和公平。

快樂，可以很簡單。可能是一個深情的擁  
抱，或者是一個吻。可是，又有幾多人可以顧  
及別人的快樂。我只希望我的理想家園是充滿  
快樂，不會是一個充滿惱恨的地方，也不會是  
一大家為利益而爾虞我詐的地方。

和平，我希望世界上沒有戰爭，這樣就沒  
有哭聲、沒有饑荒、沒有暴亂，更沒有頭破血  
流，血流成河的場面。世界上各國可以互相合  
作、互相尊重，避免發動戰爭，以減少濫殺當  
地居民。如果他們真的有戰爭，我們亦要幫助  
他們。

公平，無論誰都有言論自由、參與權等。  
不論他是啞子、傷殘人士，誰也好，我們都尊  
重他們，不可排斥、取笑他們。我希望世界上  
所有人都可以達到尊重和公平對待別人的目標。  
試想下，他們都是人，我們是不應該排斥他們。

其實理想家園不一定是物質上的，也可以  
是精神上的。只要我們齊心合力都可以創造一  
個

入圍 吳莉敏 仁濟醫院王華湘中學

頁 ( )

個屬於大家的理想家園。

入圍 陳艷欣 仁濟醫院王華湘中學

W0342

天主教慈幼會伍少梅中學

3A 方毅恆

《理想家園》

在柏油路上飛疾而去的車子，留下濃濃廢氣在路中久聚不散，而徐徐上揚的廢氣更使人心生厭惡。

為實現綠色生活，我的理想家園裡，不允許汽車行駛，茂密的森林把「石屎林林」這詞淹沒。在這裡，找不到污染的地方，這裡到處潔淨、清新，猶如仙境一般純美。

人們騎著自行車在道路兩旁穿梭，人們閒適地如山間漫步，看在眼裡，似乎心靈也清澈不少，情人拖著手，在披著橘色輕紗的夕陽下，悠然漫步，理想的家園沒有煩擾的嘈雜聲，沒有令人喘不過氣來的壓力，人們可以放慢腳步，過著真正的生活，而不是趕著生活。

一片片綠色的草坪，到處可見，人們都能節約資源，還環境一個公道，不加重它的負擔，使早上的空氣加添不少生機，可愛天真的孩子在草坪上隨意打滾，亦還小孩子可貴的童真。

走進這鳥語花香的城市裡，使人心曠神怡，對居住在這個理想家園中的人來，這就是生活的全部。

我還在牙牙學語的時候，爸爸便常常唱「我的家庭真可愛，健康快樂笑常在 ……」這首兒歌來逗我玩笑，我也咿咿呀呀地和唱着，一家人便陶醉在歡樂的笑聲中。

爸爸媽媽一直為我們營造一個充滿溫暖快樂氣氛的家，讓我知道一個理想的家園是要和諧、健康和溫馨的。人與人之間的相處是不應出現磨擦和紛爭，是要互相尊重和幫助，還要接納別人的缺點，原諒他人的過錯。在我家中也掛着一幅字畫，上面寫着「忍一時風平浪靜，退一步海闊天空」的字句來提醒我們要互相忍讓和包容。

快樂和健康往往是息息相關的，所以媽媽十分注重調味料的分量，每一頓飯都奉行少鹽、少糖的煮食習慣。但媽媽也能弄得一手美味的餸菜，所以每天當我尚未吃完媽媽送來學校的午飯時，已經急不及待地期待着晚飯的來臨，心裡老是想着香噴噴的椰汁南瓜芋頭煲、熱騰騰的蛋花肉碎羹、甜脆的蜜汁雞翼……使人想起也垂涎三尺。

溫暖的家更需要的是親情和關懷，在每年的生日，雖然簡簡單單地吃蛋糕，唱唱生日歌，已經能顯示出家人的關心和愛護了。更重要的是，在日常生活中，不論遇到喜樂還是悲苦，我們都能與家人一同分享、一起分憂。

總括而言，一個理想的家園就是大家企盼着的和諧、健康和溫馨。我也希望每人都能擁有一個溫暖的家園吧！



W2089

蕭俊生 3E 35 理想家園

環境優美，豪華裝潢，舒適的家具——相信在不少人的心目中的家，這便是理想家園的形象。它們使人們甘願花上十年、二十年、甚至一輩子的時間來追求。但是他們在追求的背後，往往只注重外在的享受，而忽略了一些重要的原素，就是這些家人，才造成一個家的存在，因為這些是家的靈魂，是家的根本，是家的所在。家人是關係，是和諧。就是這些東西構成家，所以理想家園必需的不是那些外在的東西，而是內在的和諧。

一個沒有人的家，一個整天吵架的家，還有一個對家人漠不關心的家，那還算是家嗎？不，因為家是以人為本的，是由人與人不可分割的關係組成，也是由家人們深厚的感情構成的。因此沒有人的家不是家，沒有情的家不是家，沒有親密關係的家構成不了一個家。家是溫暖的，安全的，是人安身立命之處，也是我們心靈的避難所，所以家人要彼此關心，要和諧。只有這樣才做到家，最理想的家。

既然家能如此，為何家園不可呢？家園是由不同的家組成，只要每一個家皆能做到和諧、溫馨，並推己及人，使每園中每個家也能融洽相處，彼此關心、互愛，達至和諧，這便是理想家園。每一個都是家園的一份子，缺一不可。

家要的是和諧，只有和諧的家才是家。和諧是家，家是人，理想家園是每人心中的渴求。

W1962

香港品質保證局：2009 年徵文及繪畫比賽參賽作品

元朗公立中學

魏卓榮 6A

閉着兩眸，細聽窗外枝頭上傳來嘍嘍鳥鳴，跌宕有致的韻律喚來春風，混和青草和泥土的氣味，吹動多情的流水在你腳邊淙淙流過。泉水激石，叮叮咚咚，像在呼喚你的名字，等候你的回應。

掙開双眼，發現墨綠的樹蔭與耀目的陽光分庭抗禮。碧淨的晴空創造出無限春光，你盡力用翠枝攔住，也攔不住光芒，任由嬌陽欲滴的花苞把春光收藏。

清晨，陽光懶慵地灑在露珠上，迴旋澄明的湖水是你的鏡子，你正想照照樣子，梳梳髮絲，卻有頑皮的微風吹皺你的倒影，你只好指示它們到彼岸的楊柳。

入夜，明月如水，伸手可掬。一點點閃爍的星光像是老朋友溫柔的眼波，與你兩目交接的一剎，道起了無數過去未來，時間彷彿為你而停止流逝。

是吧！這是一個理想的家園吧！

然而，現實中的我們卻要以汽車笛鳴當鳥聲，以筆直的屏風樓當參天大樹，以空調當春風，以渠水當流水，以霓虹燈當繁星。

這，可以改變嗎？

要把塵俗變成理想的家園，需要每人都盡一分力，珍惜資源，保護環境，這樣才能將理想化為真實。

香港區 徵文比賽中學高級組 (中四至中七)

香港教育工作者聯會黃楚標中學

姓名: 樊婉愉 (9) 班別: 4A 日期: 27-11-09

第 次作文原稿

W0912

我的理想家園

國中首家，家與國互相緊扣，國家繁榮安定，才有美好的家。

一個英明的領導人，一班清廉的官員，一群團結的人民，是組成美好家園的重要因素。

領導人俯順民意，領導有方，為國家社稷效力，盡其所能為人民謀福利。官員盡忠職守，不

貪污，不濫用職權。人民安守本份，和諧共處。

三者共同努力，令國家繁榮昌盛，令國民團結一致，不存在種族分歧，不需為三餐而煩惱，生活安定，活得快樂。

有了一個繁榮安定的國家，我們便能建立好一個美好家庭。

在我理想的家中，家庭成員缺一不可，而且各人會為家庭付出，為家庭承擔。

大家互相包容，互相接納，不存紛爭，不存猜忌。當其中一員有困難，我們會伸出援手，支持和幫助他。

在數年前，我的父親被解僱了。他失去了生活目標和方向，終日無所事事。

我和媽媽便四處替他找工作，而且不斷鼓勵他，最後他如願以償。此外，當大家有協作的

20 X 20 = 400

亞軍 樊婉愉 香港教育工作者聯會黃楚標中學

改正

日期：\_\_\_\_\_

事情，會與各人分享喜悅。當有人犯了錯，我們懂得包容。只要大家互助互愛，便能建立一個和諧共處的家。

治好國，安好家，大家和平共處，我心中理想的家園才能實現。

亞軍 樊婉愉 香港教育工作者聯會黃楚標中學

仁濟醫院王華湘中學		W2101	頁( )
姓名: 郭雅霖 ( ) 班別: 5D		內容 (40%)	總分/等級
日期: 23/11/09 第 稿		詞句 (30%)	
		結構 (20%)	
		標點字體 (10%)	
		錯別字 個, 共扣 分	
		每欠 20 字扣 1 分, 共扣 分	

建構理想的菜園，缺不了愛。愛是理想菜園的基石，想愛它才會付出汗水灌溉它。要是人人也愛它，便會為使它進步而每天努力道無半慕然言。努力的工作，努力從錯誤中學習，以汗水灌溉出一朵又一朵豔麗芳香的花朵。同樣的菜園，才變得有意思。要是每人也為著自己利益而活著，菜園便變得自私自利，變得不再可愛。

除了愛它，還要自愛。潔身自愛不以身試法，為維持社會安穩盡點力。和諧的社會，才得以維持。試問誰會喜歡充滿罪惡的社會，誰會希望自己的家園烽火連天？要懂得愛護這個和諧樂融融的菜園，學會愛惜它的一草一木。

自愛之餘還不能忘掉大愛，對它的所有抱以大愛的心態。以寬恕及和諧作為相處的基本原素，試將兼令人感到親切的微笑掛在臉上，以笑面迎人。不要怒目相視，讓那和諧的氣氛保持著活躍的狀態。

用大愛、自愛去建構一個和諧的菜園，才

季軍 郭雅霖 仁濟醫院王華湘中學

是理想的家園。

我心目中的理想家園

5A 陳蕙

理想家園，是你的安樂窩，是你的棲息處，是你的避難所。這個地方健康簡樸，充滿著愛與和平，是每天給予你幸福快樂的泉源。

「環保之父」曲格平：「沒有美好環境，再優裕的生活條件也無意義。」香港空氣污染指數常維持「甚高」水平，令「香港」慘變「毒霧港」，嚴重危害市民健康。加上人類豬流感肆虐，病毒時刻變種，令市民健康倍受威脅。要創造美好環境，理想家園不必奢侈，卻須綠化四周，致力環保減廢，響應「全城清潔運動」，紓緩空氣污染問題和創造清潔衛生的環境，令人們得到健康生活的保障。

歐洲共產主義倡導者，卡里略：「世界和平是今天最寶貴的財富。」歷史遺留的包伏，使現今世界充斥著無數埋怨、利益與種族糾紛。如以巴衝突直到今天，每分每刻都兵戎相見，人們的家園隨時會被炸毀，家人會為戰爭犧牲，害得家破人亡。若每個人都願意以和為貴，和平便能令人們的生活不受戰爭蹂躪，建立安全的家園。

瑞士學者希爾泰：「愛勝過一切。」因為愛，非環境所能改變，非時間所能磨滅，因此它成為建立理想生活的原動力。人人只要懂得「以愛己之心愛人」，便能創造和諧真誠的地球村；人人只要懂得愛護每寸方土，便能創造清潔美好的環境；人人只要懂得熱愛追求理想，便能創造物質充裕，精神滿足的社會；人人只要懂得墨家「兼愛非攻」之道，便能創造正義和平的社會。愛就是勝過一切，成為建立理想家園的根本。

作為一個有血有肉有感情的人，我渴望生活在這一個理想家園——孕育著愛、健康、和平與希望。

### 理想家園

每個人心目中也有著自己的理想家園。有人渴望生活在資訊科技的先進社區裏，有人則希望能夠多親近大自然。而我，就比較喜歡後者。

我理想中的家園，是個既綠化又和諧的社區，周圍都種滿了花花草草，有樹有木，有鳥兒有蝴蝶，充滿生機。

在香港這個彈丸之地，四處樓宇林立，有樹的地方有樓宇；有樓宇的地方沒有樹，要找一帶有樹木的地方實在困難。政府不斷的填海、填海、填海，建樓、建樓、建樓，忽略了與大自然的聯繫。而香港真正需要的卻是“綠”地。

現今的港人生活都很忙碌，幾乎每天都困在樓宇密集的城市裏生活和工作，而且人們都很著重、很追求、很熱愛資訊科技，對著的不是電視就是電腦，連抽空接觸大自然的時間也沒有，使人們受資訊科技變得麻木、機械，缺乏生機。然而，綠化計劃是對城市、城市人，建立一個理想家園十分重要。

宇宙萬物是應該互相依靠、並存的，不能缺一。至於和諧社會，正是需要城市與自然界的配合。在這個到處都是屏風樓的地方，不見鳥兒在天空飛翔，不見蝴蝶花間飛舞。這是因為這裏沒有足夠的樹木，小動物們不願在此逗留。它們跟人一樣需要的是一個安樂窩，一個綠色地帶。有了綠化的社區，小動物們便能安心地在社區生活，籍而為社區增添生氣。

人類和大自然既然生存在同一個地球裏，就是屬於同一個世界。所以我認為要建立一個理想的家園，社區“自然”是絕對不能缺少的。而我們此時此刻真正需要的是對自然界的關注，兩者建立良好密切的關係，把大自然融入城市中，多植樹、多種花，才能建立一個綠色和諧的美好家園。

W2414

陳雯菱 7A1

1

### 理想家園

理想家園應像是一個避風港，讓我們不必憂愁風雨，放下沉重壓力，陶然忘憂。理想家園要由物質生活、精神生活及和諧的居住環境組成，環環相扣，缺一不可。

我所指的物質生活並非單能滿足感官需要的奢侈生活，而是指基本的日常生活。所謂：「室雅何需大」，家不須如皇宮般富麗堂皇，只要樸素精簡便可。另外，如蘇子所說的：「無竹令人俗」，若有幾盤湘竹，便更添幾分雅氣，感覺更佳。而食物則不必山珍海錯，只要衛生新鮮，能濟五臟便足。

而愉快的精神生活亦是其中一環。鄰里間若能出入相友，守望相助，年節之時，一同慶祝；有疑時，自掃門前雪之餘，亦理他人瓦上霜；這樣社區便一片融洽，和樂融融。要精神愉快，自然少不了一家人的天倫之樂。一家人若能同心同德，互相包容體諒，共享快樂，同擔憂傷，敦睦融洽，這樣便稱得上理想。

最後，這個家園必須座落於和諧的社會中。遇到天災人禍時，富裕的慷慨解囊，博施濟眾；有能力的做義務工作，照顧陷於苦難不幸的同胞；在對政策有意見時，勇於提出意見，為國家出謀獻策，不獨善其身，不動輒批評、流於謾罵，如此一來，社會上人人和樂諧協，焉能不樂？

一個能滿足基本物質生活，鄰里間和睦，社會和諧相助的家園，便是我心中的理想家園！

優異 陳雯菱 仁濟醫院王華湘中學

理想家園

w0493

每天翻閱報章，常會閱讀到不少有關社區和環境問題的新聞，如家庭暴力、青少年誤入歧途、環境污染等。我曾想過，到底我們可以如何建立一個理想的家園呢？

我想，理想家園就是一個和諧、乾淨衛生、人人快樂的地方，每個人都有義務去打理這個家。它的首要元素是「和諧」。「和諧」能使社會安穩，而秘訣是人們間彼此包容、體諒和溝通。在家裡，兒女們須孝順父母，多點溝通，還要關愛弟妹；在學校，除了要尊敬師長，還要友愛同學；在社區，我們並不是位陌路人，應該對有需要的人士給予協助。青少年在生活中的角色看似微小，但只要盡力做好本份，由關懷身邊的人開始，平等相愛，做到「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」，相信定能為我們的家園添上點點的暖意。青少年若能明白自己的責任，自當珍重自愛，青少年的問題也可被這愛而融解。

當我們建立一個內裡和諧的家園時，還不能忽略這個家園外的環境。灰濛濛的天空、骯髒的街道會逐漸蠶食這個家。好的生活環境就好比建家的鋼筋和水泥，沒有這些好材料，穩固的家又怎可建立呢？因此，青少年須努力注重環保，身體力行，如不亂拋垃圾、把垃圾分類、減少使用不必要的能源等，讓大家都能在這個家呼吸著清新的空氣，走著廣闊而綠化的大道，這樣才能讓人快樂地生活。

要建立理想的家園並非朝夕的事。青少年是社會未來的棟樑，有的是勇氣和承擔，就讓我們為這個家建立堅固的外牆，增添溫暖的感覺，讓每個人都在這裡快樂地過活。

W0732

馮嘉榮 6B 20

### 理想家園

一個理想的家園，應能使人感到安心、愉悅，得到精神上的豐足。實際上，要達成以上條件並不容易，即使你富可敵國，不愁衣食，亦未必能擺脫煩惱，忘掉世間疾苦。而我想說的理想家園所追求的是人與人之間相處和諧，沒有紛爭並共同進步的社會，當中所需的要素有以下數項。

和諧，是理想家園所需的要素之一。所謂「家和萬事興」，只要能夠和諧相處，做事便能更得心應手。試想想，若在工作時終日吵鬧，不但影響工作氣氛，工作的效率、質素亦會相應下降；相反，若能和諧共處，便能省掉吵鬧的時間，更多時間投放在工作上，成效自然會更好，人亦能工作得更愉快。

平等，亦是理想家園所需的要素之一。不論人的出身是富是貧，每人應擁有平等的權利，不受種族及性別的影響，得到相同的待遇，使每人都有機會在社會上一展所長，人與人之間亦能互相尊重，促進各方的關係。

環境，也是理想家園所需的要素之一。現實中，香港是個「石屎森林」，汽車排放的廢氣籠罩著整個城市，在當中行走亦會感到呼吸困難。若香港能變成「綠洲」，讓人們吸到清新的空氣，便能生活得更舒適。

由此可見，理想家園雖有如孔孟所提倡的「真善美」般難以實現，但卻是人們所追求的最終目標，讓我們能向著這個夢想向前邁進。 (500字)

陳曉穎 S6A(1)

20 x 25 = 500

NO.

W1231

理想家園

水清沙幼，椰林樹影，這些都是現代人嚮往的居住環境。但夢寐以求的又是否同最理想的家園呢？或許仍有不可否定的準則，但這又是星洲一角而已。

要建立既美好又理想的家園可簡單地分為三類。一、和諧社會。凡談及所有事件前，我們必先學會「忍」，遇到衝突時，應先冷靜地忍耐對方；遇到別人不對時，應先包容對方，不要因一時之氣而不傷和氣。這樣家人便能相處融洽，鄰里亦能互助互利。

二、平等機會。人人皆是平等，在高度又文明的社會中，我們不應剝削別人的權利和允許他人侵犯自己應有的權利。這樣大家才能在公平、公正的環境底下作出良性競爭，社會亦因而沖升着和諧的氛圍。

三、環境保育。作為生在地球的一分子，我們應肩負起保育地球的责任，如節約能源、多乘搭公共交通工具或進行廢物分類等，以盡量將環境保育融入我們的日常生活之中。

而以上三種又是要達到理想家園的基礎，我們仍需努力朝這目標遊發，這樣理想家園便能指日可待！

入圍 陳曉穎 天水圍官立中學

仁濟醫院王華湘中學		W 24 21		頁 ( )	
內容 (40%)		總分/等級			
詞句 (30%)					
結構 (20%)					
標點字體 (10%)					
錯別字	個, 共扣	分			
	每欠 20 字扣 1 分, 共扣	分			

姓名: 林秀滿 (11) 班別: 7A  
日期: \_\_\_\_\_ 第 \_\_\_\_\_ 稿

我的理想家園

天秤座是十二星座中最講求平衡的星座，在我心目中，理想家園是天秤座，社會各方面取得平衡發展，大家生活和諧。

着重物質享受之餘又注重精神滿足。香港是一個講求物質享受的城市，為了追求更多的財富，弄致生活忙碌，無暇細味人生的樂趣；即使每日朝夕相對，卻了解止<sup>於</sup>皮毛，影響家庭生活。只有將傾斜的天秤重新定位，才可以達<sup>至</sup>和諧。所以，我的理想家園裏，各家庭彼此關懷，相互關愛，共享天倫之樂，令精神得到滿足。

享受天倫之樂之餘又注重鄰里關係。各家自掃門前雪只會令家庭孤立於鄰里，遭遇困難時，別人也只會冷眼旁觀，彼此並無交集，世間充滿冷酷。溫暖可以融解<sup>冰冷</sup>的外表，將熱情釋放。也理他人瓦上霜才可以減少冷淡的堆積，鄰里就會彼此間守望相助，大家相互包容体谅，共創和諧生活。

入圍 林秀滿 仁濟醫院王華湘中學

頁 ( )

城市發展之餘又講求環保。自然與人類的生存息息相關，榨取大自然只會令人類最終自作自受，受盡資料缺乏的困擾。將發展城市及環保生活放在天秤之上，才可減少衝突。我的理想生活中，政府實施政策時，平衡各方利益及生態；市民生活習慣變得平實樸素；社會各界攜手合作遏止人類傷害大自然的行為。

我的理想家園是天秤座，各方面取得平衡發展，多注重精神生活，共創和諧社會。

何家平 6A

W1240

### 心目中理想家園

「家」，不只有父母，或者兄弟姊妹。這兒的「家」，是整個社會，是容納了數百萬人的大家庭。恁多的「家人」，如何能相處融洽？偌大的家，如何能讓你我住得舒適？唯有靠每人都付出一點，聚沙成塔，締造和諧社會。

要相處融洽，先要互相尊重。尊重人是最基本的禮貌。不論國籍，長幼，性別，外貌，其實也是同一樣的人，都該付出尊重和受尊重。記得早前讀了篇新聞，講述法國的種族歧視，一個文明國家就如此蒙上污點，那是多麼可惜啊。既然大家住在同一地方，為何就不能公平對待每個人？

要住得舒服，就要改善生活習慣。在港，空氣污染嚴重眾所周知，為何多年來仍不能改善？政府固然要努力，但百萬市民更加有責任保護自己家園。節約用電，減少發電廠排放污染物；減少駕駛私家車，暢通交通之餘又可減少廢氣；植樹或種植盆栽，幫助綠化環境……很多很多改善居住環境的方法，然而只有少數人願做。難怪放棄少許，對自己的「家」負責也如此困難？

青出於藍，青少年是未來棟樑，他們的角色最重要。青少年應當了解自己對社會的影響力，竭力為改善居住環境和塑造共融社會作出努力。

W2199

## 《理想家園》

當我年紀還小的時候，我心目中的家園與一般的城市人差不多，希望科技日新月异，可有效改變社會的限制，希望以先進的機械科技，幫助自己做日常生活事，方便人類生活，將繁重的工作化為簡單、省時間等。但我隨着年紀轉變，開始有自己的思想，認為科技雖能為我們帶給方便，但同時令我們失去了很多的珍貴東西。

我心目中的家園是人人和諧相處，不受社會的規範，例如我不明白男性與男性握手會令人不太接受，我不明白為甚麼人不能做到互相尊重、將心比心，我不明白沒有能力的人就要被人欺負、剝削.....社會的規範成為了我們人與人之間的枷鎖，同時忘了他人的感受。人為求自己的慾望，真的不惜付出任何的東西、代價。科技使人與人減少了溝通，令人增加虛假的臉孔，所謂的平等，真的存在嗎？

其實是真的有的，不過在某部分的少數族群。我看過了「活著」這節目後，我有了自己心目中的家園，希望以沒有科技的幫助下，人與人之間可以真摯、真誠對待人，沒有了社會的規範，沒有了太多的限制，不要像有繩一樣困着自己。一群族人互相幫忙，遵守規則，雖然女性地位較低，但那種相親相愛的關係，真的值得我們城市人學習。

我喜歡像螞蟻一樣微型社會，大家有自己的權力、義務，社會組織與人類相似，但螞蟻比人類好的是牠們沒有虛假的臉孔，做到互相幫忙、遵守規則。因為我們是群居動物，所以家庭、朋友等對我們十分重要，最原始的感情，若能維持、了解，才是真摯永遠。以前沒有太多先進的科技，令人要以口耳相傳傳播消息，但現在人類社會複雜化，人與人之間反而變得冷漠沒有溝通。

我只希望人與人之間的相處可以最單純最直接，社會上可以減少對人的箝制、無形的枷鎖，不要連牽手、親吻等行為也受到標籤，簡單而實在的生活，不把生活問題複雜化，才能擁有「真心」對待人事物，擁抱開心。家園是應該帶給人們開心、滿足，而不是惡鬥、互相責罵。