

反應熱烈 加開場次



BREAKTHROUGH IN MIND AND SELF AWARENESS Level 1 The Law of CHANGE 改變的法則

“What is necessary to change a person is to change his awareness of himself.”

– Abraham Maslow, Psychologist

每一個人在某些時刻都會想有一些改變，事業，財富，人際關係，愛情，生活甚至於健康。有些人想從改變中得到一些渴望的東西，有些想改變去逃避一些事情。那到底你嘗試改變了多久，而效果又怎樣？我們又有否虛耗了光陰去等待我們想得到的東西？

「改變的法則」課程向你透露改變的潛規則，從內到外，
一個讓你快速、持久及有效的改變旅程。

課程效益

心態管理

改變當中，心態佔了一個很重要的角色。價值觀、人的意向、內在矛盾、自我形象這些平常沒留意的事情，都是改變之鑰。

認識心態是改變的關鍵，心態決定境界，如何保持正面，在工作上達到最好的效果

狀態管理

自己的狀態會影響別人的狀態，當你狀態不佳時做時情往往事倍功半。管理情緒及提昇狀態是改變中的關鍵。

認識如何在高壓的工作中，擁有最好的狀態面對種種挑戰

行為管理

溝通的意義在於對方的回應，如對方的回應不是我們想要的，怎樣改變表達的方法去達到自己想要的效果，便是溝通的彈性。

認識如何作出對客戶、上司和下屬作出最有效的溝通，從而做到三贏的局面

Breakthrough in Mind and Self Awareness -The law of CHANGE- 改變的法則

兩天課程內容

第一天：

第一部分 - 職場知人知心溝通術

在工作上，無論我們是做管理、銷售、顧客服務或其他與人接觸的工作，在溝通上犯了最大的毛病是用了自己喜歡或認為是對的方法對待身邊每一個人。縱然效果不理想，但是我們每天都是重複這種方法，然後得到同樣的結果。知人知心溝通術，讓你了解每個人不同的溝通模式，人有多少種方法被說服，怎樣溝通才是最舒服最有效，這技巧在工作上能令你有意想不到的幫助。

- 人類的溝通模式
- 人與人之間親和力的秘密
- 語言的方向和作用
- 19種提高說服力的方法
- 19種清晰事件的問題

第二部分 - 工作上的狀態管理工具

很多時間在工作上最令人難受的是情緒，被人的刺激，工作上的不順利往往導致我們心情，狀態不好，令到我們工作上的決定出現誤差，或特人接物上不知不覺地影響了其他人，然後惡性循環便出現，成為一個心結，這部分課程會深入探討狀態和情緒到底是什麼，然後如何管理。

- 如何抽離負面情緒
- 如何進入一些自己需要的正面狀態
- 如何在工作壓力中放鬆自己
- 如何消除工作上的焦慮

第二天：

正面快樂工作心態手冊

每一個人每天幾乎有三分之一的時間在上班，能否在工作中快樂的渡過幾乎影響你的生活質素，為什麼那麼多人每天負面地上班，而又從來不作出改變，原因可能是心態這題目太抽象，就算是我想正面一點，如何正面及怎樣正面這個問題也很難答。正面快樂工作心態手冊正好提供了管理個人心態的方法，信念和工具，讓你掌握如何提昇自己及他人的正面能量。

提升責任感的方法：

- 15種對工作有幫助的正面信念
- 如何定位自己在工作上的角色
- 尋找工作上的價值觀從而到推動力
- 專注力的問題及如何尊重他人

學習路徑 Learning Path

國際認可簽發的
Practitioner 證書

國際認可簽發的
Coaching Essential證書

教練實習課

想成為一個專業的教練或培訓師？要是你真想活學活用，學以致用，就必須多實踐性的練。為了鼓勵同學多實踐，本局將會為畢業學員提供實習的機會，名額有限，歡迎您加入我們！

★參加者心聲★

“我沒想到參加了大概 24 小時的課程，導師與學員之間的交流會把我看透了自己的人生，並正面地改變了本人對同事，生意合作伙伴，朋友，以致家人之態度和價值觀。我相信這個課程無論由 18 到 80 歲都會領各位終生受用！”

Johnny Li

Founder & Managing Director
GATEWAY GROUP Ltd.



Breakthrough in Mind and Self Awareness -The law of CHANGE- 改變的法則

講者

葉老師 (Mr. Yip)

幫助人在生活與心靈上「鼓舞與轉化」，是一直推動葉老師成為一個培訓師的原因。作為培訓師和教練，葉老師致力於運用自己的經驗和知識，激發人們在工作場所和個人生活上抱有一個正向的思想。他亦是時間線治療執行師，催眠治療師和 Meta Coach 教練。

葉老師擁有超過十年的管理經驗和顧問諮詢經驗，專門從事人才和管理的發展，領導，溝通，銷售和團隊開發培訓。他曾在跨國公司工作，及創辦一間培訓公司，於前線隊伍的建設和發展銷售管理系統方面，擁有豐富的經驗。



專業資格 Professional Qualifications

NLP 發證導師 Certified NLP Trainer, American Board of NLP (ABNLP)

NLP 教練 NLP Coach, American Board of NLP (ABNLP)

時間線治療執行師 Timeline Therapy Practitioner, American Board of NLP (ABNLP)

催眠治療師 Certified Hypnotherapist, American Board of Hypnotherapist (ABH)

*畢業學員可獲簽發香港品質保證局證書。如報讀及完成 Level 2 課程，更可獲簽發 Coaching Essential 證書。



The International Society of Neuro-Semantics
(INSNS)

課程詳情

日期: 2019 年 8 月 10 & 11 日 (星期六及星期日)

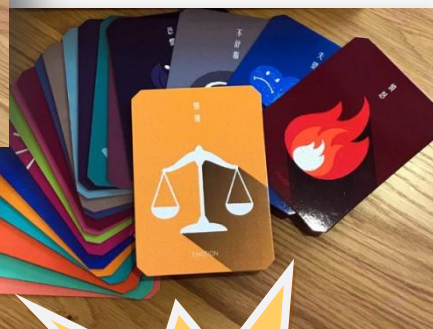
時間: 9:00am – 7:00pm

地點: 待定

語言: 廣東話

費用: HK\$2,180

(課程包括"情緒咭"、"Self Coaching Kit"實戰教材)



Self Coaching Kit
教練手冊助你實踐
"自我改變"

情緒咭
助你了解情緒背後的
"秘密"...

報名及查詢

何先生

電話 2202 9367 傳真 2202 9198

電郵 kerwin.ho@hkqaa.org

*Please make cheque payable to "Hong Kong Quality Assurance Agency" and send it together with this form to:
Hong Kong Quality Assurance Agency, 19/F, K. Wah Centre, 191 Java Road, North Point, Hong Kong)

【回條】

M506C/HK-08A

公司名稱:	_____	香港品質保證局證書編號:(如有)	_____
地址:	_____		
聯絡人:	(先生/女士) _____	電話:	_____ 職銜: _____
傳真:	_____	電郵:	_____
出席者一:	(先生/女士) _____	職銜:	_____
電話:	_____	電郵:	_____
出席者二:	(先生/女士) _____	職銜:	_____
電話:	_____	電郵:	_____

*備註: 成功報名人士將獲發確認信通知

Please note that the above information may be used by HKQAA for processing the application of the seminars, and for any other purposes as stated in the Privacy Policy Statement. You may view the Privacy Policy Statement of HKQAA from its website (www.hkqaa.org/cmsimg/privacy/statement.pdf). 上述資料將被香港品質保證局用於閣下登記研討會之用,以及用於本局在私隱政策聲明中所述之其他用途。如欲了解香港品質保證局的私隱政策聲明,請瀏覽網站 (www.hkqaa.org/cmsimg/privacy/statement.pdf)。 □ I do not wish to receive any further information from HKQAA. 本人不欲收取香港品質保證局發送的任何資料 Fax傳真/Email電郵: (Please fax to (852) 2202 9222 or email to unsubscribe@hkqaa.org 請傳真至 (852) 2202 9222 或電郵至 unsubscribe@hkqaa.org)
19/F, K. Wah Centre, 191 Java Road, North Point, Hong Kong 香港北角渣華道191號嘉華國際中心19樓 Tel (電話): (852) 2202 9111 Fax (傳真): (852) 2202 9222