

實作交流

營養軟餐課程

增進健康

(課程編號：M064C/HK-05A)

不少長者因肌肉變弱而吞嚥困難，要食用糊仔或流質食物以助進食，惟食物味道及色彩不佳，令長者失去進食意慾，導致營養失衡而降低免疫力，影響健康。

有醫護人員當為長者進食問題進行探討及評估，發現色彩繽紛的食物並分開擺放，能引起長者對食物的興趣，如配合優質食材及適當的營養素，可以大大改善長者的健康。

課程特色



免費贈送一包 500 克澳洲農場鮮(Farmfresh Fine Foods – Bundaberg, Australia)蔬菜蓉製作營養健康軟餐膳食
(澳洲農場鮮的產品符合國際食品安全標準 FSSC 22000 及 HACCP 認證)



課程包括「理論課」及「示範製作軟餐」兩個部份



認識長者所需的營養素，以設計健康的膳食餐單



處理食物過程營養含量的影響及食品衛生的重要



示範及分享以蔬菜蓉製作軟餐的方法，並可親嘗製成品的味道



課程內容

課程內容經由香港品質保證局及香港食品衛生管理人員協會修訂，包括「理論課」及「示範製作軟餐」兩個部份，詳情如下：

「理論課」	● 基礎營養學的概論
	● 食物處理過程對營養含量的影響
	● 健康餐單的設計及成本控制
	● 食品衛生的重要
	● 傳統質感餐膳與軟餐的概述及製作
	● 優質食材選用與食材組合配搭
「示範製作軟餐」	● 示範以蔬菜蓉製作軟餐
	● 製作軟餐食譜分享

課時

全期課程共 15 小時，分 2.5 天進行

課程編號	上課日期	上課時間	內容	導師	上課地點
M064C/HK-05A	25/5/2017 (星期四)	10:00AM - 1:00PM 2:00PM - 5:00PM	理論課	黃穎敏小姐 (黃小姐擁有多年食品行業及管理經驗，現職大型食品原材料供應商亞太區技術銷售經理，過去曾任職香港特區政府食品安全中心參與院舍膳食籌劃工作，對食品製作及質量控制有豐富的實踐經驗。)	香港品質保證局 (地址：香港北角渣華道 191 號嘉華國際中心 19 樓)
	29/5/2017 (星期一)	10:00AM 至 1:00PM 2:00PM 至 4:00PM	理論課		
		4:00PM 至 5:00PM	考試		
	5/6/2017 (星期一)	10:00AM 至 1:00PM	示範製作軟餐	黃文煒博士 (黃博士榮獲香港傳統餅業成就獎，入行超逾三十多年，為烘焙業專家，更為業界貢獻良多，他更出任香港專業烘焙職業訓練中心校長，致力舉辦國際認可課程，不斷培養烘焙業專才，提升香港餅業專業地位。)	香港專業烘焙職業訓練中心 (地址：柴灣祥利街 29-31 號國貿中心 18 樓 07-09 室)

對象	安老院舍/醫院員工、對營養軟餐有興趣人士及有意提升個人能力及資格人士
授課語言	廣東話
課程費用	HK\$3,300.00
考試及補考安排	課程中已包括一次應考中文多項選擇題筆試 [共 30 題]，作答時間為 1 小時；如學員未能考獲合格，可獲一次補考機會及需繳付補考費用 HK\$250；倘若於補考後仍未考獲合格，則須重新修讀整個課程並繳付課程費用的全數。
證書	凡課堂出席率不少於 80% 的學員，考試合格者可獲由香港品質保證局及香港食品衛生管理人員協會聯合頒發修業證書。



如對課程有任何疑問，歡迎致電 852-22433466 (香港食品衛生管理人員協會) 或 852-22029395 (香港品質保證局) 查詢。

證書樣本

營養軟餐課程 Nutritious Soft Meals Course

(課程編號：M064C/HK-05A)

個人資料 (*請刪除不適用者)

姓名：	(英文)	(中文)
香港身份證 / 護照號碼*：	出生日期 (日/月/年)：	
[遵照個人資料(私隱)條例，申請者毋需填寫括號前兩位數字]		性別： 男 / 女*
通訊地址：		
電話：	手提電話：	傳真：
電郵：		
現職公司名稱：		職位：

取獲的最高學歷 (請在適當空格中加上“√”號)

- | | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 中學程度或以下 | <input type="checkbox"/> 中五或同等學歷 | <input type="checkbox"/> 中六、中七或同等學歷 |
| <input type="checkbox"/> 文憑/高級證書/證書 | <input type="checkbox"/> 深造文憑/證書 | <input type="checkbox"/> 副學士/高級文憑 |
| <input type="checkbox"/> 學士學位 | <input type="checkbox"/> 碩士學位 | <input type="checkbox"/> 博士學位 |

付款資料

請用劃線支票或銀行本票支付費用

[抬頭為「香港品質保證局」或「Hong Kong Quality Assurance Agency」]

銀行：	
分行：	支票號碼：
簽署：	日期：

報名指引

1. 請填妥表格連同費用寄交香港品質保證局
地址：香港北角渣華道191號嘉華國際中心19樓
查詢電話：2202-9395，聯絡王先生 (Anson Wong)
費用的銀行本票或劃線支票，抬頭為「香港品質保證局」或「Hong Kong Quality Assurance Agency」，期票恕不接受。
2. 所有報名表均以先到先得方法處理。
3. 本機構保留最終取錄與否的權利。學額不可轉讓他人。所繳學費將不可退還及轉讓他人。
4. 本機構保留更改課程的舉行日期、時間、地點、導師及取消的權利。
5. 獲取錄的申請人將於課程開辦前一星期收到由本機構寄出的取錄通知信件；如仍未收到通知，請與本機構聯絡，正式收據將於課程開辦後郵寄予學員。
6. 如天文台發出八號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號，本機構將會暫停該課節，並會安排順延。